ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

администрации г. Полярные Зори с подведомственной территорией МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 имени Д.К. Булганина

КОЛА № 3 имени Д.К. Булган города Полярные Зори

ПРИКАЗ

24.02.2021

№ 70

Об утверждении примерного 12-дневного меню организованного питания учащихся МБОУ ООШ №3 с 7 до 11 лет и с 12 лет и старше

Во исполнение п.8.1.3, п.8.1.4 Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", с целью организации общественного питания населения", с целью организации общественного питания мБОУ ООШ №3,

приказываю:

- 1. Утвердить примерное 12-дневное меню организованного питания учащихся с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет на период «Весна».
- 2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООШ №3:

fre

Л.С.Орлова

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБОУ ООШ № 3 имени Д.К.Булганина Л.С.Орлова « 20 1 г.

Примерное 12 – дневное меню организованного питания учащихся с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет

День	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход 7-11	Выход 12-18
	Каша «Дружба» с маслом слив.	№102/2008r.	150/10rp	200/10гр
1 день	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002r.	200/15/7гр	200/15/7гр
	Суп овощной	№44/2008r.	200/10rp	250/10rp
	Шницель нат.рубл. гов.	№838/2002r.	75гр	100rp
	Макароны отварные	№227/2008r.	150гр	200гр
	Сок фруктовый		200rp	200гр
	Бефстроганов	№736/2002r.	50/50гр.	80/80гр.
2 день	Рис отварной	Nº224/2008r.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002r.	200/15/7rp.	200/15/7rp.
	Свекольник со сметаной	Nº43/2008r.	200/10rp.	250/10rp.
		№681/2002г.	80rp.	100гр.
	Фрикадельки рыбные	Nº1038/2002r.	50rp.	50rp.
	Соус томатный	Nº241/2008r.	150rp.	200гр.
	Картофельное пюре	№1118/3-2002r.	200rp.	200гр.
	Компот из апельсин	N91110/3-20021.		
•	2	620/2002r.	150/30гр.	170/30rp.
3 день	Запеканка творож. со сг.молоком	1204/2002г.	200/15/7rp.	200/15/7rp.
	Чай с сахаром, лимон	Nº303/2002r.	200/30rp.	250/30rp.
	Суп картоф. с фрикадельками	№77/2008r.	160rp.	200rp.
	Голубцы ленивые	Nº1044/2002r.	75rp.	75гр.
	Соус сметанный Компот из св.яблок	Nº1110/3-2002r.	200rp.	200rp.
4 день	Котлета Домашняя	№857/2002r.	41rp.	81rp.
1	VOTROTO TOMOUNDE	No857/2002r.	41rp.	81гр.
4 день	Котлета Домашняя Макароны отварные	№227/2008г.	150гр.	200rp.
4 день			150rp. 200/15/7rp.	200rp. 200/15/7rp.
4 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон	№227/2008г. №1204/2002г. №297/2002г.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp.
4 день	Макароны отварные	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp.
4 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский»	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp.
	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp.
4 день 5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская»	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp.
	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp
	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp 250/10rp.
	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp.
	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/10rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp 250/10rp.
	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº828/2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp.
	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый»	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº828/2002r. Nº110/3-2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 200rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp. 200rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый» Рис отварной	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. N°255/2002r. N°255/2002r. N°255/2002r. N°2110/3-2002r. N°224/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 200rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp. 200rp. 100rp. 200rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый» Рис отварной Чай с сахаром, лимон	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº1110/3-2002r. Nº855/2002r. Nº824/2008r. Nº224/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 200rp. 80rp. 150rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp. 200rp. 100rp. 200rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый» Рис отварной Чай с сахаром, лимон Суп молочный с крупой	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº585/2002r. Nº162/2008r. Nº162/2008r. Nº1204/2002r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº110/3-2002r. Nº855/2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº1204/2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 200rp. 80rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/15/7rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp. 200rp. 100rp. 200rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый» Рис отварной Чай с сахаром, лимон Суп молочный с крупой Котлета натур.рубл.свин.	Nº227/2008r. Nº21204/2002r. Nº297/2002r. Nº2185/2008r. Nº285/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº21204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº110/3-2002r. Nº224/2008r. Nº224/2008r. Nº224/2008r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº252/2008r. Nº2839/2002r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 200rp. 80rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/15/7rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp. 200rp. 200rp. 200rp. 200rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый» Рис отварной Чай с сахаром, лимон Суп молочный с крупой Котлета натур.рубл.свин. Греча отварная	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº185/2008r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº110/3-2002r. Nº224/2008r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº52/2008r. Nº839/2002r. Nº219/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 25/100rp. 200rp. 80rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/15/7rp. 200/15/7rp. 150rp. 200rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200rp. 75rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый» Рис отварной Чай с сахаром, лимон Суп молочный с крупой Котлета натур.рубл.свин. Греча отварная Компот из апельсин	Nº227/2008r. Nº21204/2002r. Nº297/2002r. Nº285/2008r. Nº285/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº828/2002r. Nº2110/3-2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº219/2008r. Nº219/2008r. Nº219/2008r. Nº219/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 25/100rp. 200rp. 80rp. 150rp. 200/15/7rp. 200rp. 50rp. 200rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp. 200rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый» Рис отварной Чай с сахаром, лимон Суп молочный с крупой Котлета натур.рубл.свин. Греча отварная Компот из апельсин Макароны отварные	Nº227/2008r. Nº1204/2002r. Nº297/2002r. Nº185/2008r. Nº185/2008r. Nº162/2008r. Nº162/2008r. Nº1204/2002r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº1110/3-2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº219/2008r. Nº219/2008r. Nº219/2008r. Nº219/2008r. Nº219/2008r. Nº219/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 25/100rp. 200rp. 80rp. 150rp. 200/15/7rp. 200rp. 50rp. 150rp. 200rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200/15/7rp 250/10rp. 50/150rp. 200rp. 200rp. 200rp. 200rp. 200rp. 200rp. 200rp. 200/15/7rp 250rp. 75rp. 200rp. 200rp.
5 день	Макароны отварные Чай с сахаром, лимон Рассольник «Ленинградский» Картофельная запеканка с мясом Напиток из свеж.мор.ягод Котлета «Любительская» Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Солянка по-домашнему Плов из свинины Компот из груши Биточек «Особый» Рис отварной Чай с сахаром, лимон Суп молочный с крупой Котлета натур.рубл.свин. Греча отварная Компот из апельсин	Nº227/2008r. Nº21204/2002r. Nº297/2002r. Nº285/2008r. Nº285/2002r. Nº162/2008r. Nº241/2008r. Nº1204/2002r. Nº355/2002r. Nº828/2002r. Nº828/2002r. Nº2110/3-2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº224/2008r. Nº1204/2002r. Nº219/2008r. Nº219/2008r. Nº219/2008r. Nº219/2008r.	150rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 150/5rp. 200rp. 70rp. 150rp. 200/15/7rp. 200/15/7rp. 200/10rp. 25/100rp. 25/100rp. 200rp. 80rp. 150rp. 200/15/7rp. 200rp. 50rp. 200rp.	200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 200/5rp. 200rp. 100rp. 200rp. 200/15/7rp. 250/10rp. 50/150rp. 200rp. 100rp. 200rp.

	Жаркое по-домашнему	Nº820/2002r.	50/125rp.	75/175гр.
	Компот из св.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
	Запеканка творожная со	№620/2002r.	100/30rp.	130/30rp.
В день	сг.молоком			
	Чай с сахаром	№1204/2002r.	200/15rp.	200/15rp.
	Борщ Сибирский со сметаной	№275/2002г.	200/10rp.	250/10rp.
	Гуляш из говядины	№827/2002г.	50/75гр.	80/75rp.
	Рис отварной	№224/2008r.	150rp.	200гр.
	Компот из кураги	№1119/2002r.	200гр.	200гр.
				1 200 (00
9 день	Макароны с сыром	№570/2002r.	150/30rp.	200/30rp.
	Чай с сахаром, лимон	№1223/2002r.	200/15/7rp.	200/15/7rp
	Суп гороховый	№306/2002r.	200rp.	250гр.
	Котлета «Любительская» рыбная	№162/2008r.	80rp.	100гр.
	Картофельное пюре	№241/2008r.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002r.	200/15rp.	200/15rp.
			50/25	75/100
10 день	Гуляш из свинины	№827/2002r.	50/75rp.	75/100rp.
	Греча отварная	№219/2008r.	150rp.	200rp.
	Чай с сахаром	№1204/2002r.	200/15rp.	200/15rp.
	Солянка по-домашнему	№355/2002r.	200/10rp.	250/10rp.
,	Биточек «Особый»	№855/2002r.	50rp.	80rp.
	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из свеж.мор.ягод	№585/2002r.	200rp.	200гр.
		Ne057/2002-	81rp.	100гр.
11 день	Котлета Домашняя	№857/2002r.		200rp.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150rp. 200/15rp.	200/p.
	Чай с сахаром	№1204/2002r.	200/13rp.	250/10rp.
	Свекольник со сметаной	№43/2008г.		80rp.
	Фрикадельки говяж.	№861/2002r.	55rp.	50rp.
	Соус сметанный	№1044/2002г.	50гр. 150гр.	200rp.
	Рис отварной	№224/2008r.		200rp.
	Напиток шиповник	№1235/2002r.	200rp.	2001β.
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Manager up 4 a 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	№856/2002r.	81rp.	100гр.
12 день	Котлета «Московская»	Nº219/2008r.	150rp.	200гр.
	Греча отварная	Nº219/20081. Nº1011/2002r.	45rp.	45гр.
	Соус основной красный	Nº1204/2002r.	200/15rp.	200/15rp.
	Чай с сахаром		200/13/р.	250rp.
	CHE HONTORONI III III C DODMINIII OTELO	№307/2002r.	20010.	
	Суп картофельный с вермишелью		50rn	1 75rp.
	Свинина отварная Картофель отварной	№712/2002г. №239/2008г.	50rp.	75rp. 200rp.